

**CENTRO DE
MAESTROS No. 2
BIENVENIDA**





**Dirección de Educación
Media Superior y Superior**

Secretaría de Educación
GOBIERNO DEL ESTADO DE YUCATÁN

IEFC
*Instancia Estatal de
Formación Continua*



P R E V  O L E M



EDUCAR PARA LA RESILIENCIA





“No es lo que la vida nos hace, si no lo que hacemos con lo que la vida nos hace”



Objetivo.

Al término del programa los participantes desarrollarán habilidades, actitudes, conocimientos y destrezas, enfocadas a la prevención de la violencia hacia la mujer, a fin de que sean capaces de reeducarse en la libertad, la resiliencia y el crecimiento interior.

TEMA I. BALANCE DE VIDA



— LAS TURBULENCIAS DEL MUNDO ACTUAL

¿Cual es el entorno que enfrentamos?

- Como personas
- Como familias
- Como docentes
- Como institución
- Como sociedad
- Como país

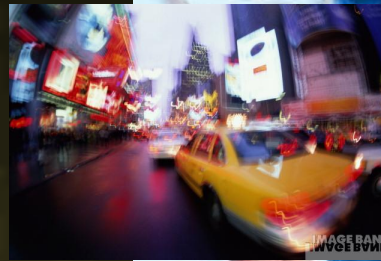
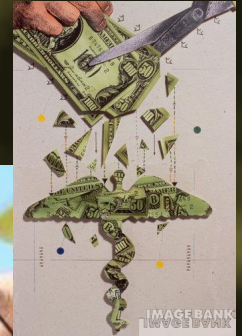


IMAGE BANK

IMAGE BANK

¿HAY OPCIONES DE CAMBIO?

La respuesta está dentro de ti...



LO MÁS IMPORTANTE PARA MI ES:

1.- _____

2.- _____

3.- _____

4.- _____

EL DIAMANTE DE LA VIDA

**“TE ACEPTO COMO
ERES Y TE APOYO
EN TU ESFUERZO DE
SER MEJOR”**



TEMA II.

**EL CEREBRO Y LAS HISTORIAS DE
VIDA**

