



**Hace algunos años, en las olimpiadas para  
personas con discapacidad de Seattle,  
también llamadas**

**"Olimpiadas especiales",  
nueve participantes, todos con deficiencia  
mental, se alinearon para la salida de la  
carrera de los cien metros lisos.**

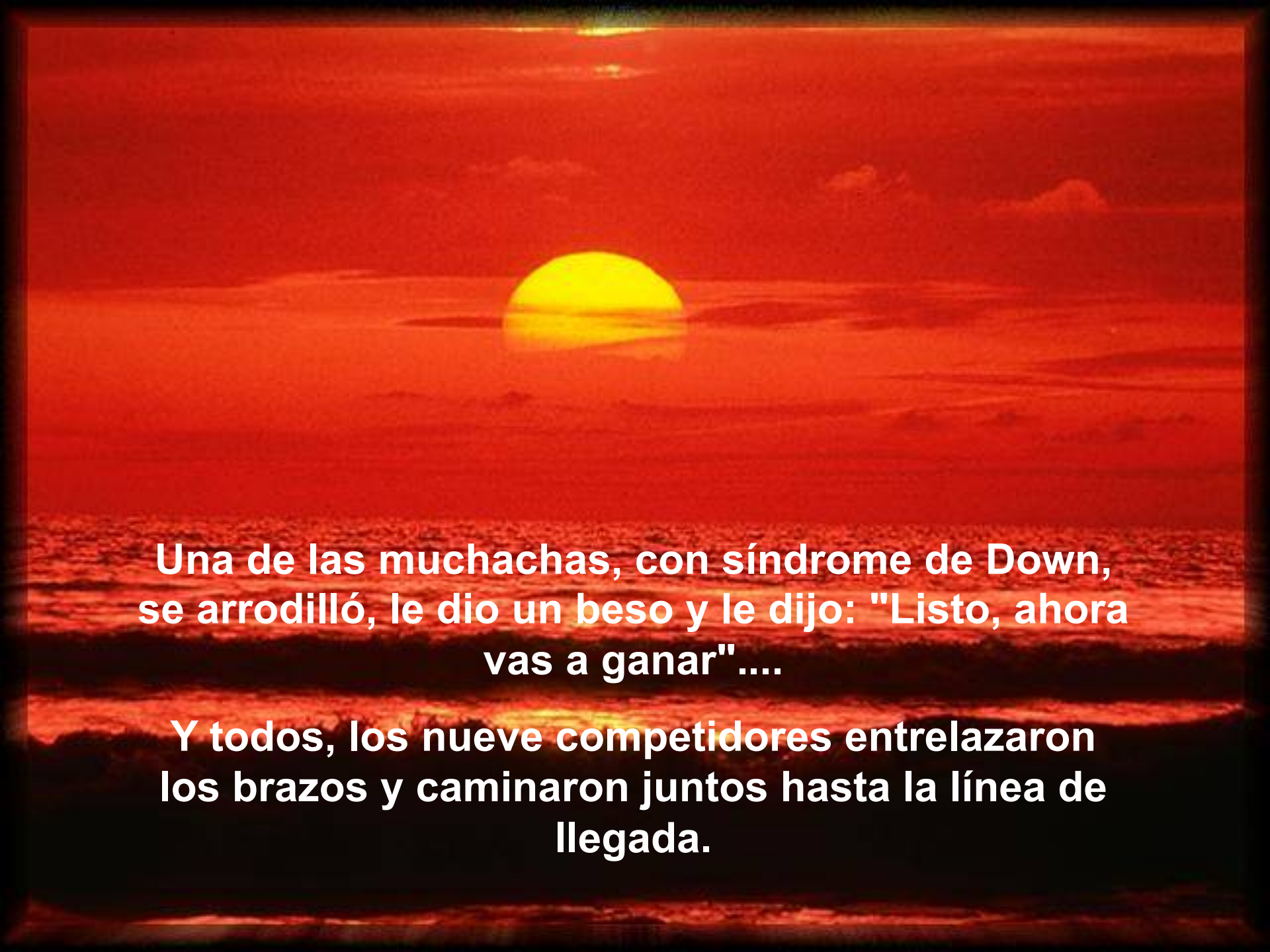


**A la señal, todos partieron, no exactamente disparados,  
pero con deseos de dar lo mejor de si, terminar la  
carrera y ganar el premio.**

**Todos, excepto un muchacho, que tropezó en el piso,  
cayó y rodando comenzó a llorar...**

**Los otros ocho escucharon el llanto, disminuyeron el  
paso y miraron hacia atrás.**

**Vieron al muchacho en el suelo, se detuvieron y  
regresaron... ¡Todos!**

A photograph of a sunset over the ocean. The sun is a bright yellow circle, partially obscured by a layer of clouds. The sky is a deep orange-red, and the water below is dark with some white foam from waves. The overall mood is serene and dramatic.

**Una de las muchachas, con síndrome de Down,  
se arrodilló, le dio un beso y le dijo: "Listo, ahora  
vas a ganar" ....**

**Y todos, los nueve competidores entrelazaron  
los brazos y caminaron juntos hasta la línea de  
llegada.**



**El estadio entero se puso de pie y en ese momento no había un solo par de ojos secos.**

**Los aplausos duraron largos minutos, las personas que estaban allí aquél día, repiten y repiten esa historia hasta hoy.**



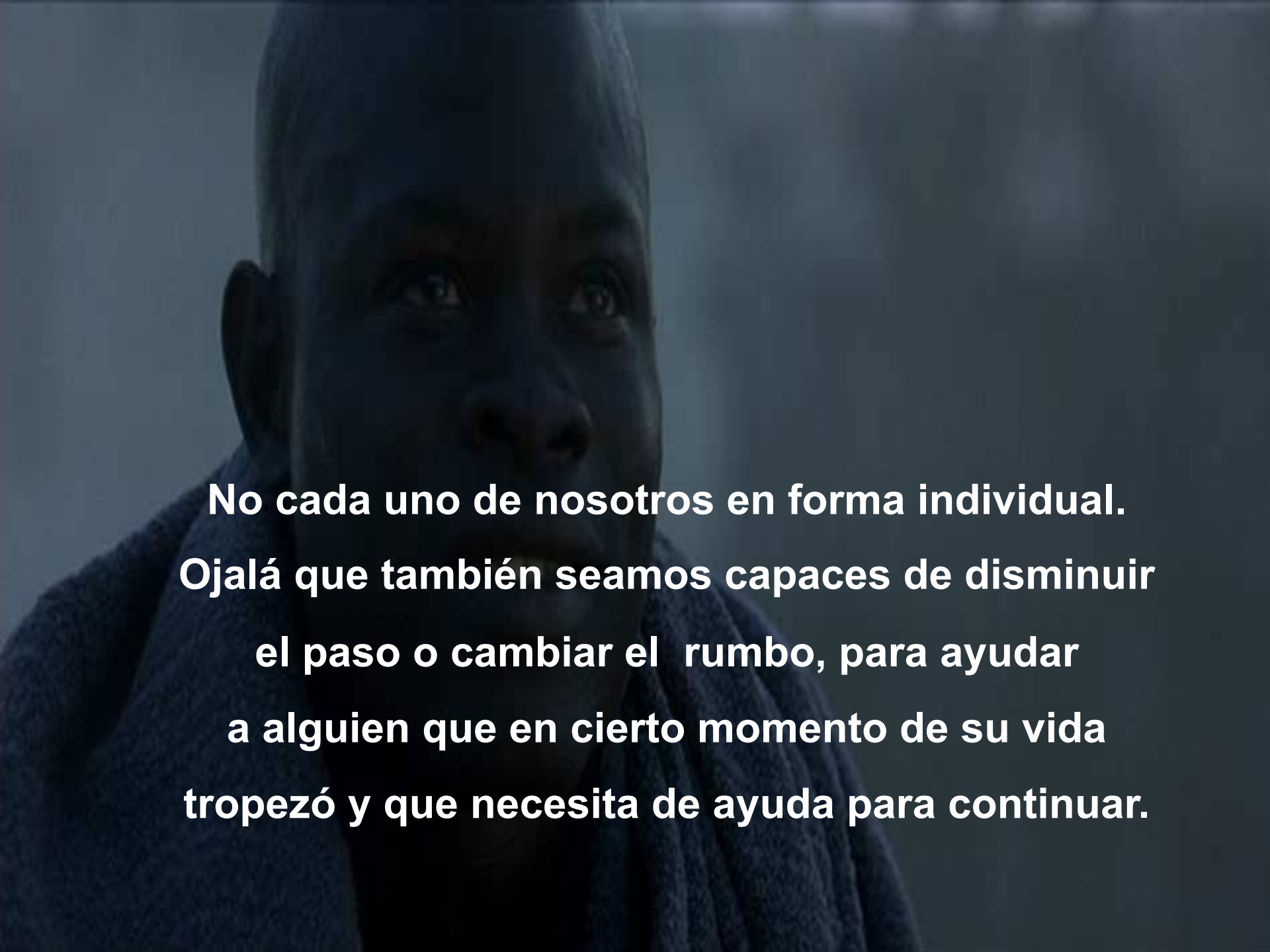
**¿Por qué? ...**

**Porque en el fondo, todos sabemos  
que lo que importa en esta vida,  
más que ganar, es ayudar a los demás  
para vencer, aunque ello signifique  
disminuir el paso y cambiar el rumbo.**



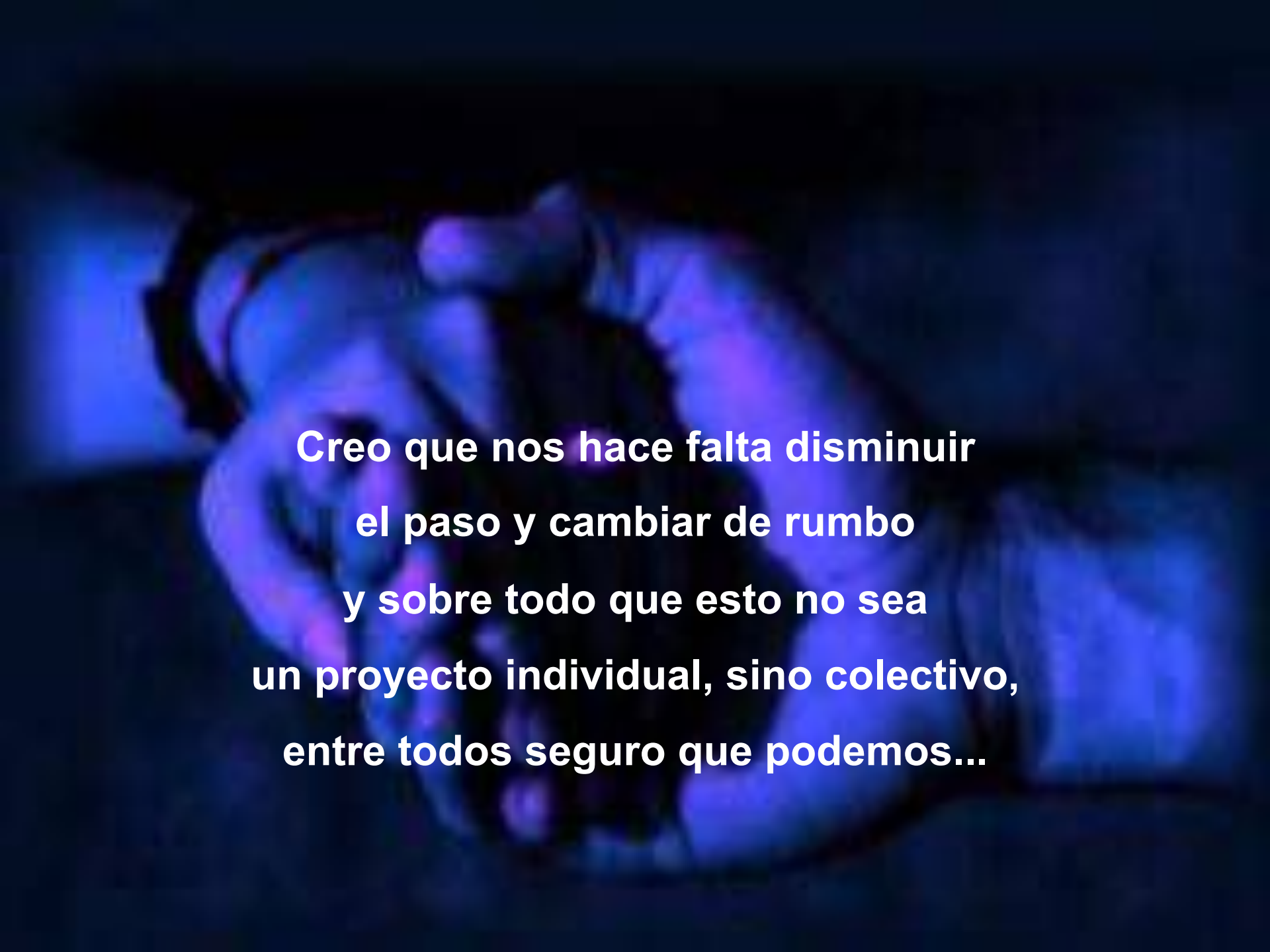
**Porque el verdadero sentido de esta vida es que ...**

**TODOS JUNTOS GANEMOS,**

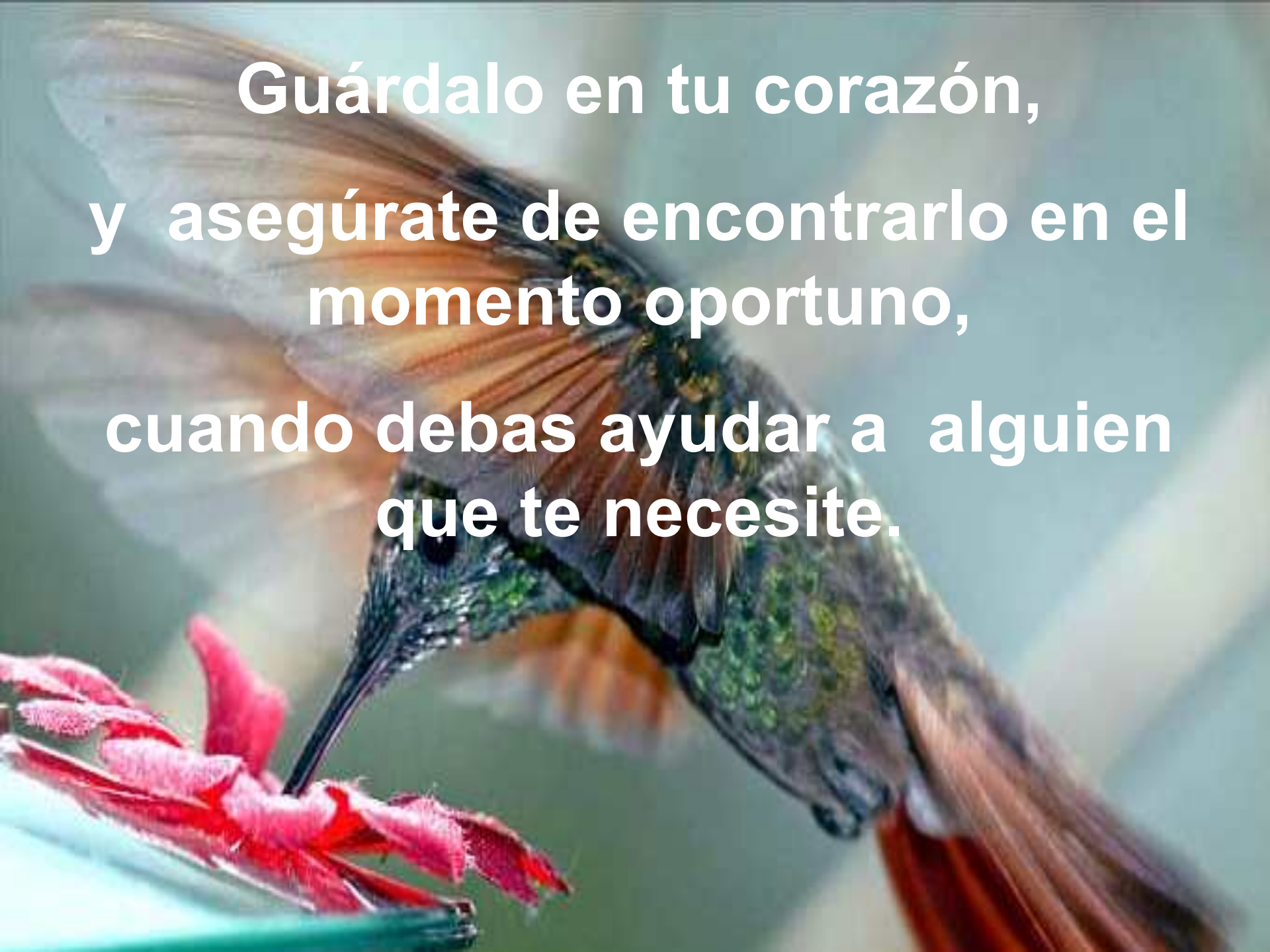


**No cada uno de nosotros en forma individual.  
Ojalá que también seamos capaces de disminuir  
el paso o cambiar el rumbo, para ayudar  
a alguien que en cierto momento de su vida  
tropezó y que necesita de ayuda para continuar.**





**Creo que nos hace falta disminuir  
el paso y cambiar de rumbo  
y sobre todo que esto no sea  
un proyecto individual, sino colectivo,  
entre todos seguro que podemos...**

A close-up photograph of a hummingbird hovering over a bright red flower. The bird's wings are blurred from motion, and its long beak is inserted into the flower. The background is a soft, out-of-focus blue and green.

**Guárdalo en tu corazón,  
y asegúrate de encontrarlo en el  
momento oportuno,  
cuando debas ayudar a alguien  
que te necesite.**