

GRUPO “ACEPTACIÓN” DE EPILEPSIA
CAPÍTULO MEXICANO DEL BURÓ INTERNACIONAL PARA LA EPILEPSIA

Jueves 30 de abril de 2020.

Estimados amigos:

La contingencia sanitaria debido a la pandemia de COVID-19 lleva ya 5 semanas y nos ha obligado a cancelar eventos y evitar reuniones, conferencias, asistencia a sitios concurridos y sobre todo, confinamiento en nuestras casas.

Por esta razón, por primera vez en 29 años de trabajo de nuestro grupo, que cumplimos este mes de abril, cancelamos la sesión informativa que estaba programada para el 4 de abril, al igual que las sesiones semanales de apoyo psicológico. El confinamiento se ha prolongado al menos un mes más y por tanto no se puede efectuar la reunión programada para el 2 de mayo ni tampoco reanudar las reuniones de apoyo psicológico.

Como les dijimos en el mensaje anterior, pueden seguir comunicándose a esta página *Epilepsiahoy*, para leer información acerca de la epilepsia, sus complicaciones y tratamientos y aclararles cualquier duda que tengan de su epilepsia y sus tratamientos. Contamos también con información y comunicación por Facebook y los invitamos a escuchar el programa El Universo de tu Cerebro en Zona Médica de Promoestereo.com, así como los podcasts de la serie Días Difíciles.

En todos estos medios recibirán orientación para enfrentar su enfermedad y además para estos tiempos, lograr superar las dificultades del confinamiento en casa.

Sigamos quedándonos en casa, evitemos el contacto directo que no sea indispensable y apliquemos constantemente las medidas higiénicas, con lo que sabemos que saldremos adelante de esta contingencia y cuando sea el momento oportuno, retomaremos estas actividades en las fechas que ya habíamos planeado.

Insistimos en que mantengan sus tratamientos con puntualidad y apearse a las indicaciones que nos sean dadas por las autoridades de Salud para protección de toda la población.

Al término de esta contingencia, que esperamos sea pronto, reanudaremos nuestras actividades y volveremos a estar todos juntos.

Saludos cordiales.

DRA. LILIA NÚÑEZ OROZCO
PRESIDENTE DE GADEP