



Día Internacional  
de la Epilepsia



## Higiene y epilepsia



Dr. Mario Adrián Rojas Núñez



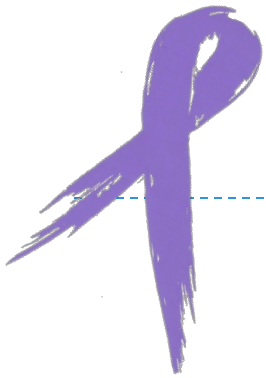
# ¿Qué es la higiene?

---

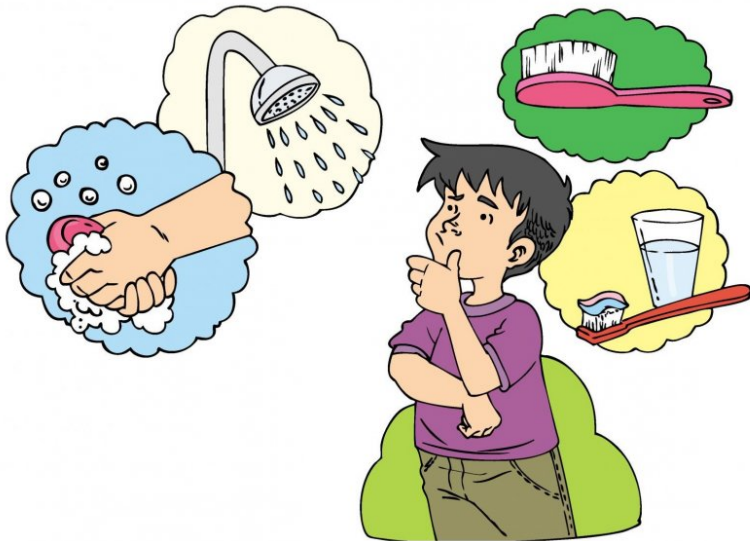


- ▶ Es la parte de la medicina que trata de los medios de mejorar la salud, conservarla y prevenir las enfermedades o infecciones.

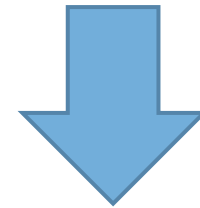




# ¿Qué es la higiene?



- ▶ • Práctica diaria de normas de aseo corporal y bucal
- ▶ • Manipulación higiénica de los alimentos
- ▶ • Ambiente limpio



- ▶ Favorece la salud individual y colectiva





# ¿Cómo se relaciona con la epilepsia?

- ▶ Higiene bucal y epilepsia
- ▶ Riesgo de lesiones en el baño
- ▶ Higiene de los alimentos
- ▶ Higiene del sueño





# Higiene bucal

- ▶ Personas con epilepsia tienen mayor riesgo de



**Abrasiones**



**Caries**



**Gingivitis**

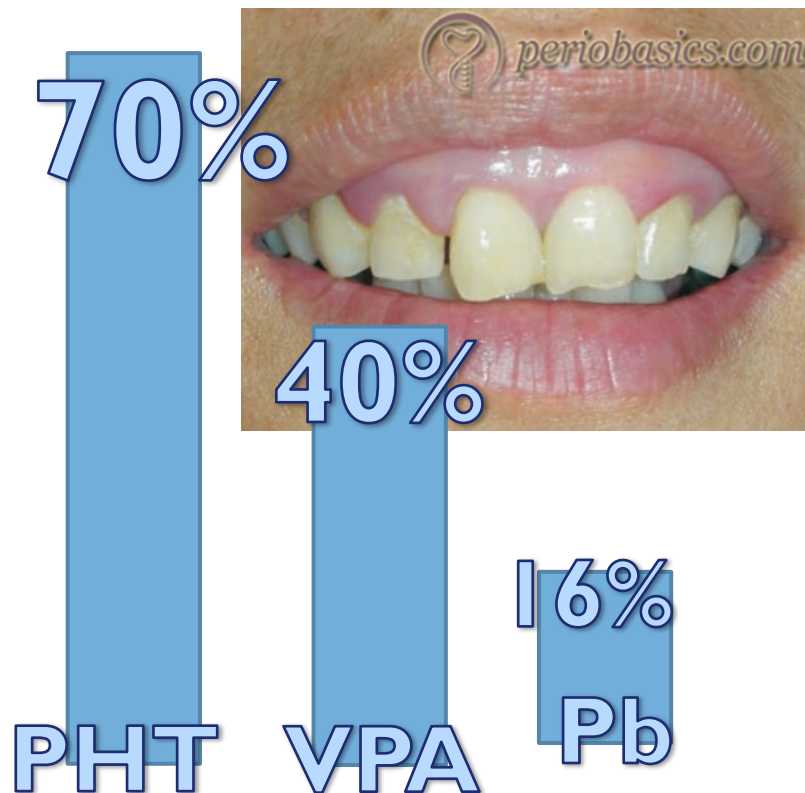
HABITOS HIGIENICOS DEFICIENTES

EFFECTO ADVERSO DE FARMACOS  
TRAUMA ASOCIADO A CRISIS



# Higiene bucal

Hiperplasia gingival asociada a fármacos  
antiepilépticos



Adecuada higiene

Enjuagues con  
clorhexidina

Limpieza profesional  
2 veces al año





# Higiene bucal

- ▶ Evitar uso de prótesis dentales, guardas y material de ortodoncia que sean removibles



- ▶ No hay limitación para material fijo





# Higiene bucal

---

▶ No hay contraindicación para procedimientos odontológicos

Evitar uso de anestésicos con adrenalina

Estudios de coagulación previos

Es preferible en pacientes controlados







# Higiene bucal

---

## Recomendaciones



- ▶ Cepillar correctamente los dientes después de cada comida, al levantarse y antes de dormir.
- ▶ Limpiar los dientes utilizando la técnica del barrido,
- ▶ Usar el hilo dental
- ▶ No excederse ni consumir golosinas entre comidas.
- ▶ Visitar al odontólogo periódicamente (2- 3/año)
- ▶ Aplicar periódicamente solución de flúor



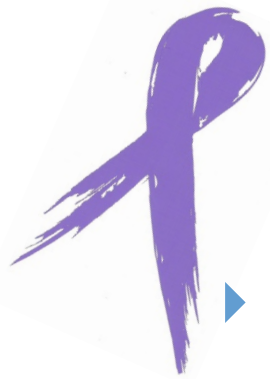


# Aseo corporal

---

- ▶ Bañarse diariamente
- ▶ Secar bien todas las partes del cuerpo
- ▶ Cambiar a diario la ropa interior
- ▶ Lavar la ropa de todo el grupo familiar con jabón
- ▶ Mantener las uñas limpias y cortas.
- ▶ Secar cuidadosamente los oídos. sin introducir objetos para limpiarlos.





## Recomendaciones en el baño

---

- ▶ Puertas de baño que abran hacia afuera.
- ▶ Tapetes de baño gruesos.
- ▶ No cerrar la puerta con llave





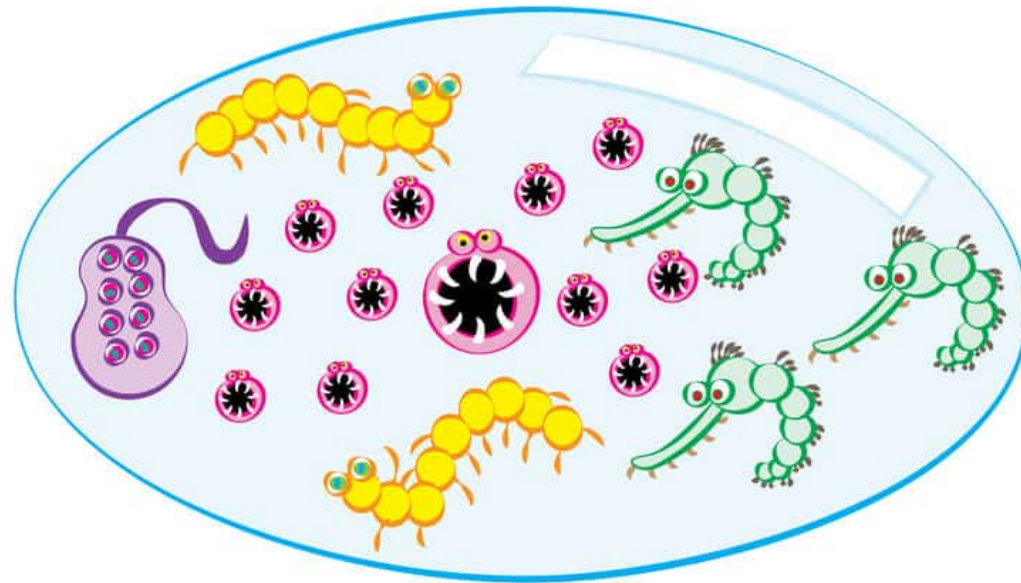
# Recomendaciones en el baño

- ▶ En caso de crisis frecuentes y caídas, utilizar una silla para bañarse
- ▶ Regular la temperatura y evitar agua muy caliente



# Alimentos

Cuando los alimentos no son manipulados adecuadamente, pueden contaminarse y transmitir microorganismos, como bacterias, hongos y parásitos

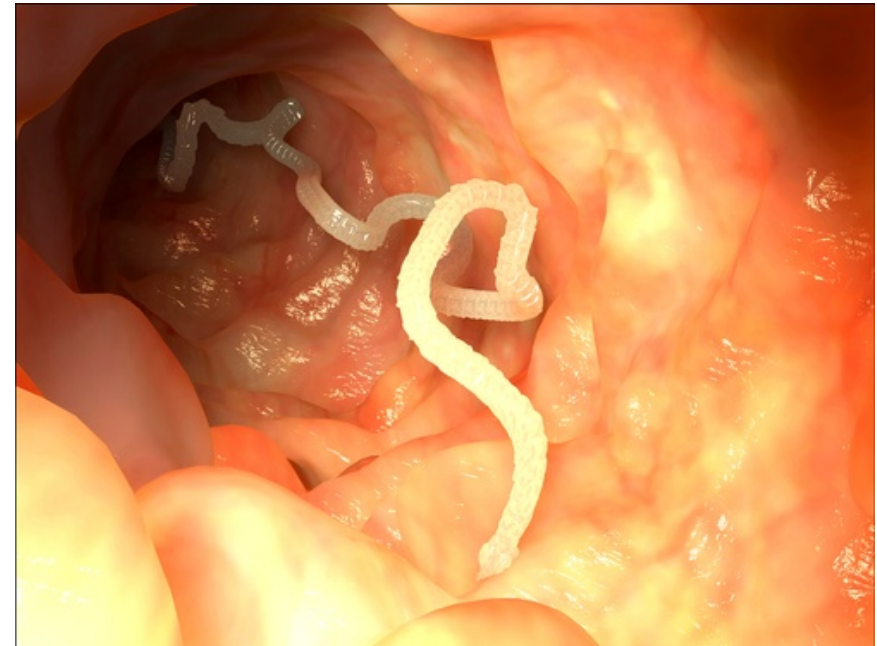




# Cisticercosis

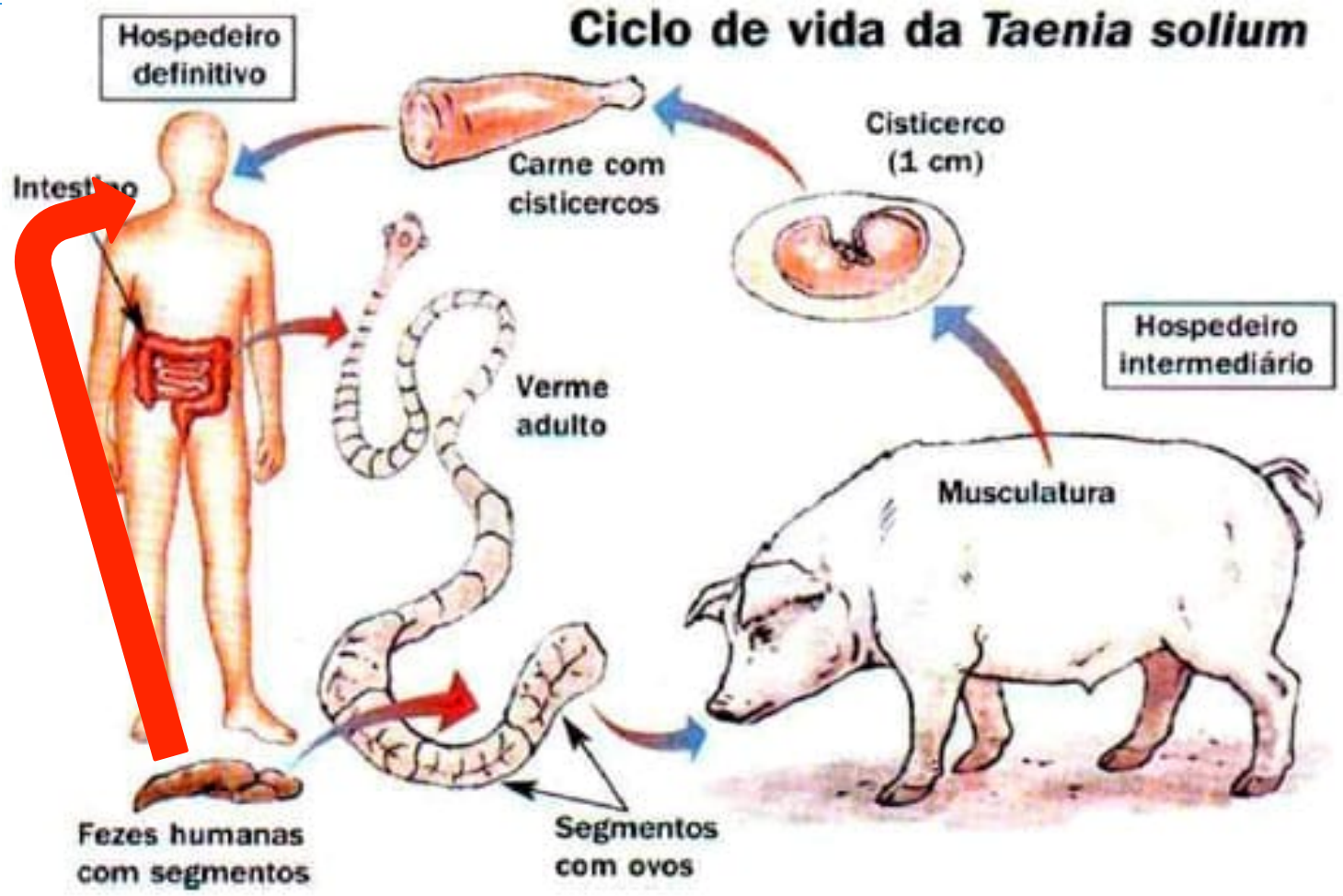
---

- ▶ Infestación en el cuerpo de cisticercos
- ▶ Cisticerco es la forma larvaria de *Tenia solium*





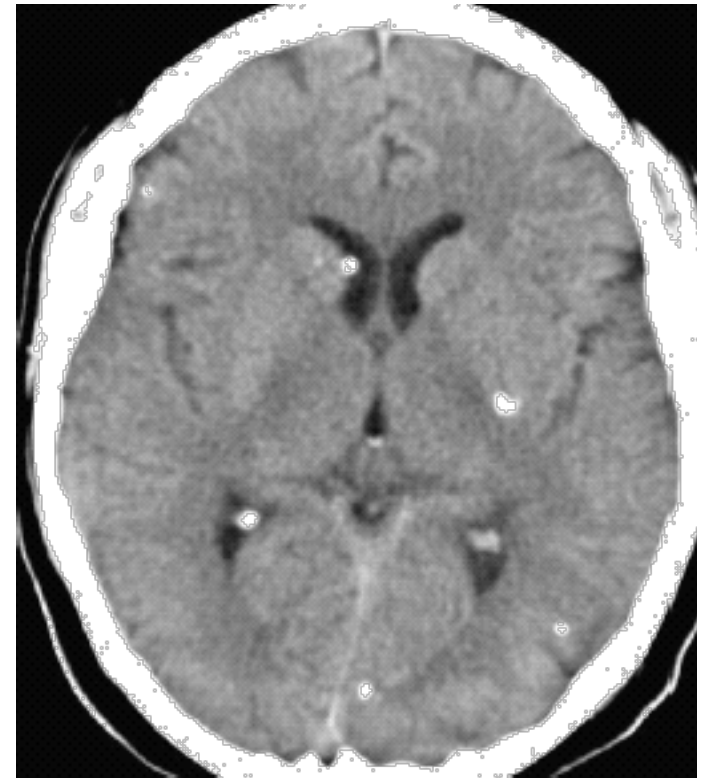
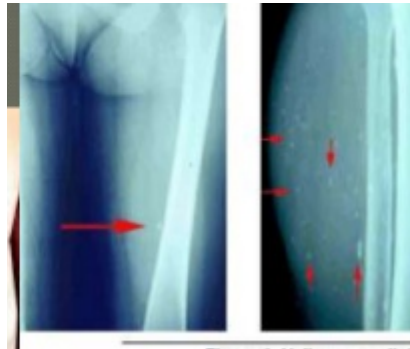
# Cisticercosis





# Cisticercosis

Los cisticercos se pueden distribuir en varias regiones del cuerpo



**PRINCIPAL CAUSA DE  
EPILEPSIA DE INICIO EN  
LA EDAD ADULTA**



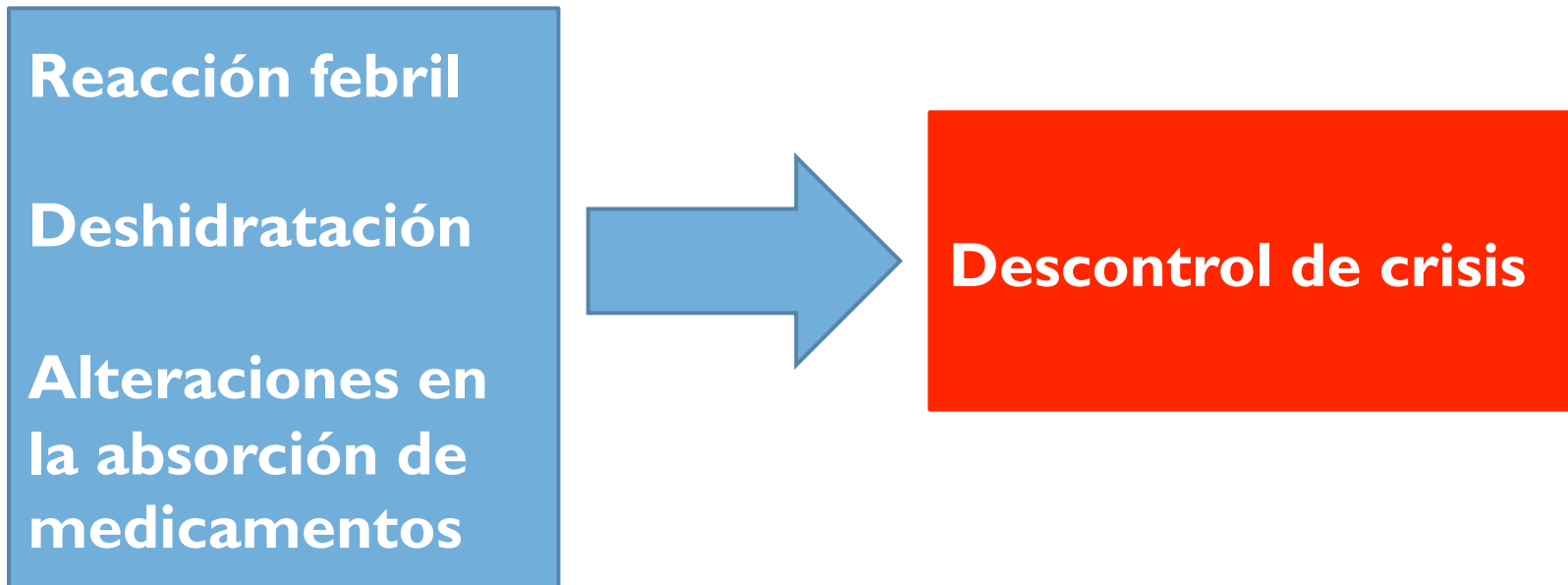




## Otras infecciones

---

- ▶ Infecciones intestinales por parásitos, bacterias (incluyendo al cólera) son comunes en situaciones de saneamiento e higiene deficientes



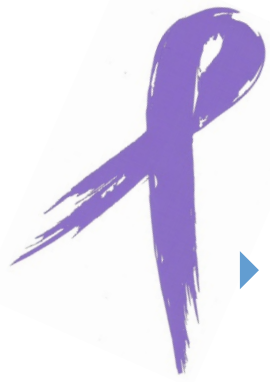


## Recomendaciones

---

- ▶ Evitar consumir alimentos preparados en la calle o vía pública
- ▶ Consumir alimentos bien cocidos, sobre todo el pescado y las carnes rojas y blancas
- ▶ Lavar bien los utensilios y cualquier superficie donde se preparen alimentos
- ▶ En alimentos procesados revisar la envoltura y la fecha de caducidad





## Recomendaciones

---

- ▶ Utilizar el agua potable previamente hervida para preparar los alimentos.
- ▶ Mantener el contenedor de basura lejos del área de preparación de alimentos
- ▶ Los paños de cocina hay que mantenerlos limpios y darles sólo un uso específico





---

Lavar las manos con agua y jabón antes de preparar los alimentos, antes de comer y después de ir al baño





## Restricciones de alimentos

---

▶ El consumo habitual de

- ▶ Café
- ▶ Chocolate
- ▶ Refresco



**NO precipita crisis epilépticas**

---





## Restricciones de alimentos

---

**No es recomendable consumir los fármacos antiepilépticos junto con los alimentos**

**Esto puede disminuir su absorción**



“Nuestro cuerpo es  
nuestro jardín y nuestra  
voluntad, el jardinero”

Otelo I,III

