



# Herramientas para el Día Internacional de la Epilepsia

## Lucha contra el estigma en el Día Internacional de la Epilepsia

El Día Internacional de la Epilepsia es un evento anual organizado por la IBE y la Liga Internacional contra la Epilepsia (ILAE) para concienciar sobre la epilepsia y su impacto en las personas, familias y comunidades de todo el mundo. Este día suele estar marcado por actos y actividades como seminarios educativos y campañas de sensibilización pública.

**En 2023, el Día Internacional de la Epilepsia se centrará en el estigma al que se enfrentan las personas que viven con epilepsia en todo el mundo.**

La epilepsia afecta a casi todos los aspectos de la vida de la persona diagnosticada. Para muchas personas que viven con epilepsia, el estigma asociado a la condición puede ser más difícil de sobrellevar que la propia una condición.

La discriminación y el estigma de la epilepsia pueden adoptar muchas formas e influir negativamente en la vida de las personas con epilepsia. Por ejemplo, los niños con

epilepsia pueden sufrir discriminación en forma de exclusión de actividades escolares o eventos sociales, lo que puede afectar a su desarrollo social y su autoestima.

Del mismo modo, los adultos con epilepsia pueden ser objeto de discriminación en el lugar de trabajo, por ejemplo al no ser tenidos en cuenta para oportunidades de empleo o ascensos, o al ser descartados para determinadas funciones a causa de su enfermedad.

Las ideas falsas y los mitos contribuyen a menudo al estigma que rodea a la epilepsia. Por ejemplo, muchas personas suponen que la epilepsia es una enfermedad mental, que limita las actividades o incluso que es contagiosa.

**La campaña del Día Internacional de la Epilepsia de este año pretende disipar estos mitos. Compartiendo hechos sobre la epilepsia, desafiaremos las ideas erróneas del público sobre la epilepsia.**

Es importante que nosotros mismos y los demás conozcamos la realidad de la epilepsia y disipemos estos mitos y conceptos erróneos. Esto puede ayudar a reducir el estigma y la discriminación que sufren las personas que viven con epilepsia y garantizar que tengan acceso a las mismas oportunidades y derechos que los demás.

**Ayúdanos a difundir los Hechos y Mitos sobre la Epilepsia compartiendo nuestros mensajes en Internet y creando los tuyos propios.**

Hemos creado este kit de herramientas para ayudarle a correr la voz. Los gráficos pueden descargarse directamente de este documento y también de nuestro sitio web [Recursos para el Día Internacional de la Epilepsia](#). Siga visitando el sitio web, ya que iremos añadiendo más recursos cuando se acerque el 13 de febrero, incluidos más gráficos, historias y material gráfico.

**¡Gracias por su apoyo!**

## Comparte tu evento con nosotros



[facebook.com/InternationalBureauForEpilepsy](https://facebook.com/InternationalBureauForEpilepsy)



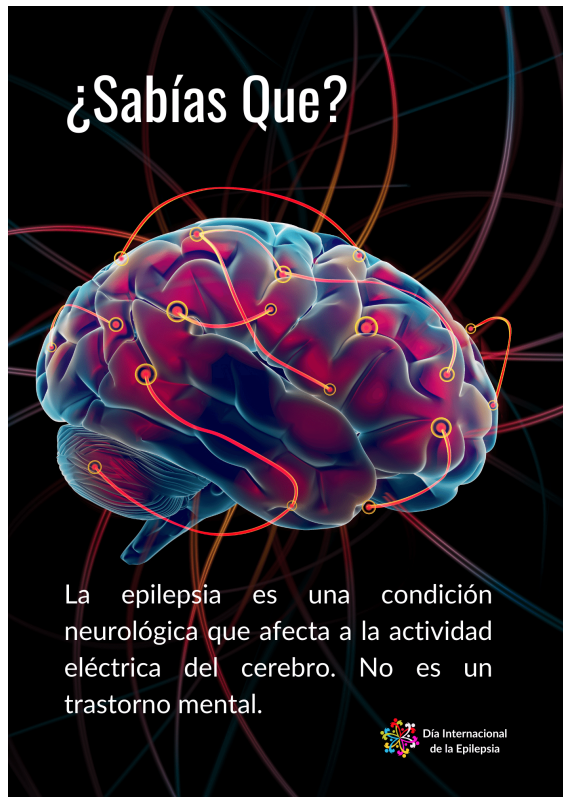
[instagram.com/international\\_epilepsy](https://instagram.com/international_epilepsy)



[twitter.com/IBESocialMedia](https://twitter.com/IBESocialMedia)

**No olvides etiquetar tus publicaciones con #DíaDeLaEpilepsia**

# Póster



- [Download png](#)
- [Download pdf](#)

Más carteles disponibles (en inglés) en [International Epilepsy Day Resources - International Epilepsy Day](#)

## Comunicado de prensa

[Modelo de comunicado de prensa en español](#)

## Icono



[Descargar.png](#)

## Logo



[descargar logotipo morado](#)

[descargar logotipo blanco](#)

## Tarjetas autofoto

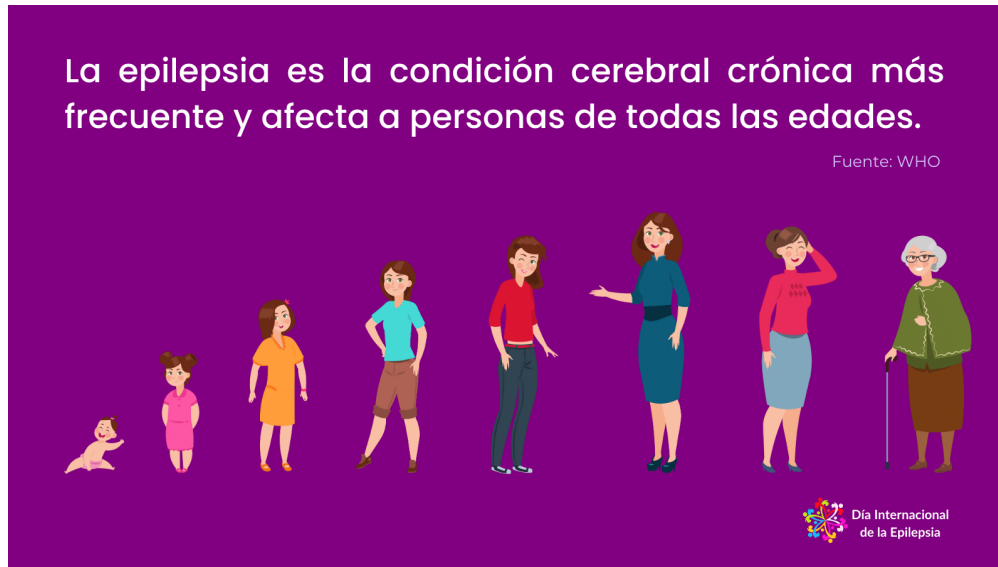


Aquí tienes una tarjeta en blanco para que la personalices y añadas tu propio mensaje en tus selfies en las redes sociales. Por favor, utilízelo para compartir un hecho sobre la epilepsia para disipar los mitos y conceptos erróneos sobre la epilepsia.

[Descargar una tarjeta en blanco](#)

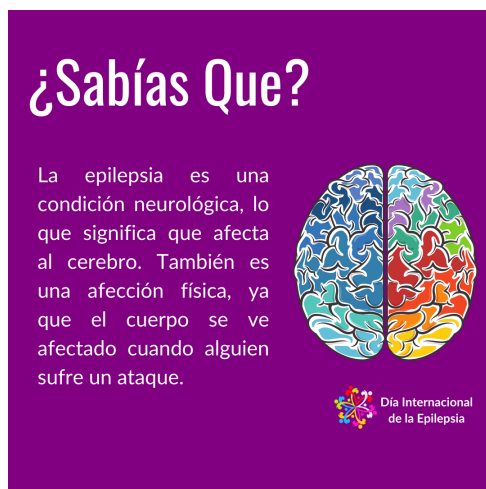
# Gráficos de redes sociales

para compartir en Twitter



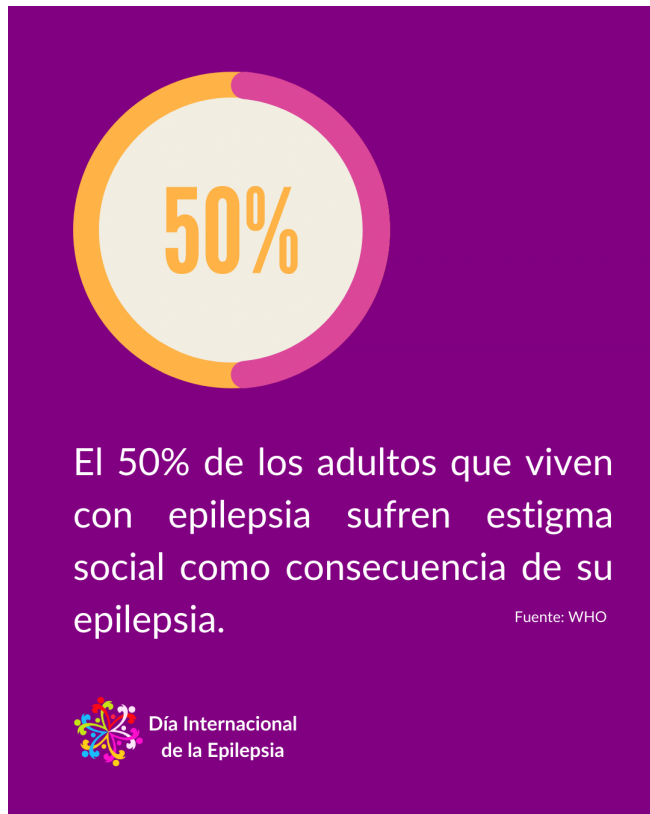
[Descargar archivo zip de imágenes](#)

para compartir en Facebook



[Descargar archivo zip de imágenes](#)

**para compartir en Instagram**



[Descargar archivo zip de imágenes](#)

## Datos sobre la epilepsia

[Descargar pdf con datos y estadísticas sobre la epilepsia](#)

# Historias de estigma

## ¿Ha sido estigmatizado por su epilepsia?

En este Día Internacional de la Epilepsia, le invitamos a compartir sus historias de estigmatización como persona con epilepsia o como cuidador de una persona con epilepsia.

Tus experiencias pueden ayudar a concienciar sobre los retos a los que se enfrentan las personas con epilepsia y también pueden ayudar a educar a otros.

## Envíe su historia

Las historias están disponibles en [Epilepsy Stories | International Epilepsy Day](#)

Iremos añadiendo más historias a medida que las recibamos, así que no deje de visitarnos.

## Exposición de arte online

Para celebrar el Día Internacional de la Epilepsia 2023, organizaremos una exposición de arte en línea centrada en el tema "Estigma". Le invitamos a presentar sus obras en una (o más) de las siguientes categorías:

- Pintura o dibujo
- Fotomontaje
- Cerámica
- Escultura
- Abalorios, bordados o labores de aguja

## Formulario de participación