

VIVIR CON LA EPILEPSIA

Dra. Lilia Núñez Orozco
Presidenta de GADEP

La epilepsia es una condición crónica, que significa un largo tiempo de vigilancia médica y tratamiento, que bien llevado puede permitir alcanzar la meta, que es eliminar las crisis por completo, sin provocar molestias por el tratamiento.

Este tratamiento no está completo, si no se logra que la persona se integre a las actividades propias de su edad.

Se pensaría que esta integración sería automática si las crisis se controlan, sin embargo no suele ser así debido a las reacciones que la persona tiene ante su padecimiento y las reacciones que tienen los que le rodean: familia, compañeros de escuela, de trabajo y sociedad en general, que van de la sobreprotección al rechazo.

Desafortunadamente, la idea equivocada que muchas personas tienen acerca de la epilepsia ocasionan un estigma, es decir una etiqueta que se le pone a quien padece epilepsia considerándole diferente a los demás, prejuzgando su condición y su conducta, lo cual causa rechazo y es un obstáculo para que la persona se integre a la sociedad.

Estos mitos alrededor de la epilepsia son entre otros: enfermedad contagiosa, sinónimo de locura o de retraso mental, castigo divino, producto de brujería, peligro para los demás.

Por otro lado, puede pensarse que muchas acciones cotidianas pueden ser de riesgo para la persona con epilepsia y sin saber si realmente es así, se evitan sin una razón válida: consumir ciertos alimentos o bebidas, realizar actividad física, practicar un deporte, acudir al dentista, salir solo a la calle, acudir a la escuela, estudiar un oficio o una carrera, conseguir y desempeñar un trabajo, formar una familia, tener descendencia.

Abrimos esta sección en nuestra página, para proporcionarles información acerca de estas situaciones cotidianas, que pueden vivirse con muy poco o nulo riesgo, con la finalidad de que sepan qué se puede hacer y qué no, y no vivan con temores infundados, pero tampoco con la temeridad de hacer cosas de riesgo para cualquiera, no solamente para las personas con epilepsia.

Incluimos folletos informativos acerca de las actividades de la vida diaria, así como algunas presentaciones que se han mostrado en eventos informativos de GADEP o en conmemoraciones del Día Internacional de la Epilepsia, que esperamos aclaren dudas y erradiquen conceptos infundados, para que vivan la vida con seguridad y tranquilidad.